

Утверждаю



МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|-------------------------------------|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 505 | 71,47 | 15,50 | 16,20 | 71,30 | 496,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 180/40 | 63,60 | 14,20 | 18,30 | 34,00 | 358,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 570 | 92,60 | 18,30 | 18,90 | 77,30 | 556,00 |
| ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60 | | | | | | | | |
| 2012 | 41 | САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ | 100 | 9,78 | 4,50 | 3,70 | 10,00 | 91,00 |
| 2011 | 119 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 250 | 19,47 | 5,90 | 6,50 | 15,90 | 146,00 |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 200/40 | 67,85 | 14,20 | 18,30 | 38,00 | 374,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,50 | 1,60 | 0,30 | 10,70 | 51,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 965 | 127,60 | 30,30 | 29,40 | 117,90 | 860,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,53 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 4,30 | 0,00 | 0,00 | 24,10 | 97,00 |
| Итого | | | 718 | 78,30 | 16,50 | 17,50 | 105,10 | 647,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 150/25 | 43,63 | 12,90 | 15,70 | 38,00 | 345,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 30 | 1,74 | 2,30 | 0,20 | 15,10 | 71,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 23,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 13 | 2,53 | 1,00 | 1,30 | 9,70 | 54,00 |
| 2008 | 411 | КИСЕЛЬ | 200 | 4,30 | 0,00 | 0,00 | 24,10 | 97,00 |
| Итого | | | 718 | 78,30 | 16,50 | 17,50 | 105,10 | 647,00 |



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ


10 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,63 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| 2024 | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 8,30 | 16,00 | 175,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| Итого | | | 530 | 71,47 | 18,40 | 18,60 | 81,80 | 570,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 13,58 | 1,40 | 3,60 | 8,70 | 73,00 |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 100/100 | 23,06 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 9,50 | 158,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 26 | 10,47 | 2,00 | 2,50 | 19,30 | 108,00 |
| Итого | | | 676 | 92,60 | 20,30 | 22,50 | 94,00 | 662,00 |
| ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60 | | | | | | | | |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 100 | 13,58 | 1,40 | 3,60 | 8,70 | 73,00 |
| 2011 | 118.2 | СУП С КЛЕЦКАМИ | 250 | 16,78 | 5,60 | 5,10 | 26,90 | 176,00 |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 100/100 | 23,06 | 4,10 | 6,80 | 18,00 | 150,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 16,00 | 184,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,80 | 2,00 | 0,30 | 12,90 | 62,00 |
| | П.П | ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 40/10 | 26,31 | 3,00 | 2,70 | 10,00 | 77,00 |
| Итого | | | 990 | 127,60 | 29,70 | 28,20 | 132,30 | 903,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,63 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 16,00 | 184,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| | П.П | ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК | 20 | 4,93 | 1,60 | 2,30 | 18,00 | 100,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 750 | 78,30 | 20,00 | 21,90 | 99,80 | 679,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 128/131 | СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ. КАПУСТА ТУШЕНАЯ) | 75/75 | 16,63 | 4,10 | 6,80 | 21,70 | 166,00 |
| | 9 | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ В СОУСЕ | 50/50 | 34,68 | 9,00 | 9,30 | 16,00 | 184,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 7,91 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 9,35 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| | П.П | ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК | 20 | 4,93 | 1,60 | 2,30 | 18,00 | 100,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 750 | 78,30 | 20,00 | 21,90 | 99,80 | 679,00 |



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю




МЕНЮ

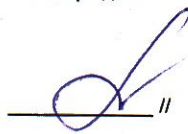
11 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|---|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71,47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 22,73 | 5,60 | 7,50 | 29,50 | 208,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/5 | 41,25 | 8,40 | 10,90 | 16,40 | 197,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | 505 | 71,47 | 17,80 | 18,70 | 80,70 | 562,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 100 | 18,56 | 3,50 | 4,10 | 7,80 | 82,00 |
| | 12 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ | 190 | 65,97 | 12,40 | 15,20 | 36,70 | 333,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| Итого | | | 550 | 92,60 | 20,50 | 19,70 | 84,30 | 596,00 |
| ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60 | | | | | | | | |
| 2008 | 30 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" | 100 | 18,56 | 3,50 | 4,10 | 7,80 | 82,00 |
| 2011 | 82 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 17,08 | 4,00 | 4,20 | 19,40 | 131,00 |
| | 12 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ | 200 | 71,09 | 14,50 | 18,00 | 30,00 | 340,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,80 | 2,00 | 0,30 | 12,90 | 62,00 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 11,00 | 1,80 | 1,40 | 22,50 | 110,00 |
| Итого | | | 880 | 127,60 | 30,40 | 28,40 | 132,40 | 906,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 204 | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 180 | 22,73 | 5,60 | 7,50 | 29,50 | 208,00 |
| 2011 | 223 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 70/5 | 41,25 | 8,40 | 10,90 | 16,40 | 197,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 4,30 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 735 | 78,30 | 19,50 | 21,90 | 100,20 | 677,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| | 12 | ПЕЛЬМЕНИ С МАСЛОМ | 180 | 63,98 | 13,10 | 14,40 | 34,80 | 321,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,59 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПРЯНИК) | 30 | 4,30 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 2,53 | 0,20 | 0,00 | 10,20 | 43,00 |
| Итого | | | 660 | 78,30 | 18,60 | 17,90 | 89,10 | 593,00 |

Согласовано с руководителем учреждения



Утверждаю




МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 14,00 | 196,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| Итого | | | 530 | 71,47 | 18,10 | 18,40 | 71,10 | 523,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 15,38 | 4,40 | 5,10 | 24,00 | 159,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 35/65 | 55,64 | 9,00 | 13,00 | 14,00 | 209,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| | п.п | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| Итого | | | 580 | 92,60 | 19,60 | 20,90 | 89,00 | 622,00 |
| ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12,60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60 | | | | | | | | |
| 2008 | | ИКРА КАБАЧКОВАЯ | 100 | 23,82 | 1,90 | 8,90 | 7,70 | 119,00 |
| 2008 | 99 | СУП ГОРОХОВЫЙ | 250 | 10,26 | 5,80 | 4,50 | 18,80 | 139,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 180 | 15,38 | 4,40 | 5,10 | 24,00 | 159,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 35/65 | 55,64 | 9,00 | 10,00 | 14,00 | 182,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,50 | 1,60 | 0,30 | 10,70 | 51,00 |
| | п.п | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| Итого | | | 945 | 127,60 | 28,10 | 31,50 | 121,20 | 880,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 3,16 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 3,67 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 754 | 78,30 | 19,20 | 26,80 | 81,80 | 646,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,82 | 3,70 | 4,20 | 11,10 | 97,00 |
| 2011 | 256 | МЯСО (СВИНИНА) ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ | 25/65 | 37,65 | 9,00 | 11,50 | 7,50 | 170,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 3,10 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| | п.п | БУЛОЧКА С САХАРОМ | 40 | 15,00 | 1,60 | 2,40 | 11,20 | 73,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/4 | 3,16 | 1,10 | 8,40 | 7,50 | 110,00 |
| 2011 | 344 | КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ | 200 | 3,67 | 0,00 | 0,00 | 9,70 | 39,00 |
| Итого | | | 754 | 78,30 | 19,20 | 26,80 | 81,80 | 646,00 |



Согласовано с руководителем учреждения

Утверждаю



МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|---------------|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (71.47РУБ.) | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 60 | 7,84 | 0,90 | 3,10 | 2,90 | 43,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| Итого | | | 550 | 71,47 | 16,70 | 16,70 | 75,60 | 520,00 |
| ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 80РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 92.60 | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 13,16 | 1,50 | 5,20 | 4,80 | 72,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 180 | 21,42 | 3,80 | 8,40 | 26,10 | 195,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/40 | 37,22 | 7,80 | 5,30 | 9,00 | 115,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2008 | | ПРЯНИК | 30 | 11,00 | 1,80 | 1,40 | 22,50 | 110,00 |
| Итого | | | 660 | 92,60 | 19,70 | 21,60 | 94,40 | 651,00 |
| ОБЕД 5-11 КЛАСС (РОД.ПЛАТА 115РУБ + 12.60РУБ ДОТАЦИЯ) 127,60 | | | | | | | | |
| 2011 | 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ | 100 | 13,16 | 1,50 | 5,20 | 4,80 | 72,00 |
| 2011 | 111 | СУП - "ХАРЧО" | 250 | 17,29 | 6,50 | 6,00 | 20,00 | 160,00 |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 200 | 23,75 | 4,20 | 9,30 | 17,80 | 172,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/40 | 37,22 | 7,80 | 5,30 | 20,00 | 159,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 60 | 3,48 | 4,60 | 0,40 | 30,10 | 142,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,80 | 2,00 | 0,30 | 12,90 | 62,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2008 | | ФРУКТ МЫТЫЙ (ЯБЛОКО) | 100 | 24,00 | 0,30 | 0,30 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | 1040 | 127,60 | 27,90 | 27,80 | 121,00 | 849,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 12,77 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 703 | 78,30 | 17,30 | 16,80 | 82,00 | 549,00 |
| ОВЗ ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС (78,30РУБ.) | | | | | | | | |
| 1 прием пищи | | | | | | | | |
| 2011 | 128 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ | 150 | 17,85 | 3,20 | 7,00 | 21,70 | 163,00 |
| 2011 | 234 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 60/30 | 35,98 | 7,80 | 5,30 | 19,00 | 155,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. | 50 | 2,90 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| 2011 | 378 | ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200 | 6,90 | 1,00 | 1,00 | 6,90 | 41,00 |
| 2 прием пищи | | | | | | | | |
| 2008 | | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ВАФЛИ) | 13 | 12,77 | 1,50 | 3,20 | 9,30 | 72,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ БЕЗ САХАРА | 200 | 1,90 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 703 | 78,30 | 17,30 | 16,80 | 82,00 | 549,00 |



Согласовано с руководителем учреждения